

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်သံကွၢ်တလီၢ်လီၢ်ဘၣ်ဃးကိုတၢ်ဆါသံသ

တြိၣ် EBT (P-EBT)

-ဒီး-

တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT လၢဖိသၣ်ထီၣ်ကိုအဂီၢ် (**အသီ!)

2020-2021 ကိုတၢ်သိၣ်လိနံၣ် (လၢယူၤ 3, 2021)

Q1: P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

A: မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တလီၢ်လီၢ်အဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဟံၣ်အီၤလၢကိၢ်စၢၤဖျိပဒိၣ်ဒ်သိးကမၤစၢၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ကိတၢ်ခဲ ခိဖျိ COVID-19 ဘၣ်ထွဲဒီးကိုတၢ်ပံးဃာ်သးန့ၣ်လီၤ.

Q2: မတၤကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီး P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လဲၣ်.

A: Vermont ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအအိၣ်ဒီးကိုဖိတဖၣ်လၢညီန့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၣ်ကလီၤမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲလၢကိုဖဲထံလီၢ်ကိၢ်ပူၤကိုမ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (National School Lunch Program) အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့ၣ်လၢလၢအဂီၢ်ဖဲလၢကိုဖိစူးကါတၢ်ဆါကတီၢ်အါတက့ၢ်လၢတၢ်မၤလိတၢ်လၢတၢ်လီၢ်ယံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤလိအကျိၤကျဲၣ်ကျိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

Q3. ယဟံၣ်ဖိဃီဖိအံၤမ့ၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒါန့ၢ်ယကဃုသ့ၣ်ညါအီၤဒဲလဲၣ်.

A: နပူၤကိုဖိအံၤကဆါတၢ်ဝဲလၢမ့ၢ်နပူၤကိုဖိအံၤကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢကိၢ်စဲၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ကိုအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆဲးကျိးန့ၢ်ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်ဝဲလၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါအပူၤအဂီၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤစံးဆါဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဃုထီၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ကြၢၤမ့ၢ်ဘၣ်န့ၢ်,နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပရၢလၢ DCF အအိၣ်လၢအတဲဖျါထီၣ်ဘၣ်ဃးနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဒဲလဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

Q4: ပမ့ၢ်ကြၢၤမ့ၢ်ဘၣ်န့ၢ်,ပကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဒဲလဲၣ်.

A: တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနပုၤကိၣ်ဖိအတၢ်မၤလိအကျိၤအကျဲၤ လၢတလါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ-

- လၢတၢ်မၤလိလၢလီၢ်ယံၤအဂီၢ်ကမ့ၢ်ဝဲ \$119.35 န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤတနီၤလၢတၢ်မၤလိကျဲၣ်ကျိၤလၢတလါအဂီၢ်(လဲၤထီၣ်ကိၣ်တနီၤ,ထီၣ်ကိၣ်လၢဟံၣ်တနီၤ). တၢ်မၤစၢၤတနီၤလၢ လါစဲးပထုၣ်ဘၣ်တုၤလီၤလၢလါဖၣ်တြူၤအါရံၣ် 2021 န့ၣ်, မ့ၢ်ဝဲဒၣ် တလါန့ၣ် \$71.61 န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတတၢ်လၢ လါမၢ်ရှုး- လါယူၤ 2021 န့ၣ်စ့ၤဝဲ မ့ၢ်လၢကိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် က့ၤအိးထီၣ်ကိၣ်လၢတၢ်ထီၣ်ကိၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်အါထီၣ် ဖဲတၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီကတီၢ်န့ၣ်လီၤ -
 - o လါမၢ်ရှုး \$38.19
 - o လါအံၤဖျၢၣ် \$37.51
 - o လါမ့ၢ် \$33.42
 - o လါယူၤ \$30.69
- တၢ်လဲၤမၤလိတၢ်လၢကိၣ်အဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤတအိၣ်ဘၣ်.

Q9: လၢဟံၣ်ဖိသၣ်အိၣ်အါစ့ၤသန့က့ၤ ယကဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT ပွဲၤသိးသိးလီၤခါ.

A: တမ့ၢ်ဘၣ်.တၢ်မၤစၢၤအံၤဘၣ်တၢ်ဂံၢ်ဒွဲးအိၣ်ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢကိၣ်ဖိအတၢ်မၤလိအကျိၤအကျဲၤဒီးအတၢ် ကြးတၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အကလီၤဒီးတၢ်မၤစ့ၤလီၤအဘူးအလဲအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအံၤက လီၤဆီလိာ်သးလၢကိၣ်ဖိတဂၤဒီးတဂၤအဂီၢ်လီၤ.

Q10: ယဖိအတၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၢ်ဒါန့ၣ်ဘၣ်တၢ်နီၤဖးလီၤအီၤလၢဟံၣ်ခံၣ်ပျၢၣ်အဂီၢ်လီၤ. မတၤတဂၤကန့ၣ်ဘၣ်တၢ် မၤစၢၤလဲၣ်.

A: တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ကဆုၤအီၤဆူပုၤဒိၣ်တုၤလၢအဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤဒ်အမ့ၢ်ဟံၣ်ခိၣ်လၢကိၣ်ဖိအကိၣ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တုၤလၢအဆုၤထီၣ်ကိၣ်ဖိအဂီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကလီၤဒီးတၢ်မၤစ့ၤ လီၤအဘူးအလဲလံာ်ပတံထီၣ်,မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တုၤလၢအဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤဟံၣ်အီၤဒ်အမ့ၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ဆဲး ကျိးဖဲကိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်တဖၣ်ဆဲးကျိးဟံၣ်ဃီတဖၣ်လၢလါဖၣ်တြူၤအါရံၣ် ဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ်ဝဲဟံၣ်ခိၣ်မ့ၢ်မတၤလဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လိၣ်လၢဘၣ်မၤသီထီၣ်ဟံၣ်ခိၣ်အမံၤန့ၣ်,ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးကိၣ်တက့ၢ်.

Q11: လၢတၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဖိခိၣ်န့ၣ်ယပူၤတၢ်မနုၤကန့ၣ်လဲၣ်.

A: ကွၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ [တၢ်ပုၤအီၤသ့ၣ်အမံၤကွဲးရဲၣ်](#) ဖဲ USDA ပုၤယဲၤသန့အလိာ်တက့ၢ်.

Q12: P-EBT ခးအံၤယသ့အီၤကသ့လၢတၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်.

A: နစူးကါတၢ်အံၤသ့လၢနကပူၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤဖဲတၢ်လီၢ်လၢအတူၢ် လီၢ် 3SquaresVT န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ် ဃုာ်ဒီးပနံၣ်ရိကျး, ကျးဖးဒိၣ်, ကျးလၢတၢ်ပူၤတၢ်ညီ, ဒီးပူၤထူစံာ်ဖိကျးဖဲ Vermont ပူၤန့ၣ်လီၤ. မၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ဃး DCF ဖဲ [EBT ပုၤယဲၤသန့](#) တက့ၢ်.

Q13: ယဖိတအိၣ်လၢကိၣ်နီၣ်တဂၤဘၣ်. ယကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤခါ.

A: တန့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်. ညီန့ၣ်န့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢဖိသၣ် လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အီၢ်တၢ်အီၤကလီၤဒီးတၢ် မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲလၢကိၣ်နီၣ်ဖျိထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤကိၣ်မ့ၢ်ခါဒိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဖီလၢဒီးအခဲအံၤအဝဲ သ့ၣ်ဘၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤလိတၢ်လၢတၢ်လီၢ်ယံၤမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလိအကျိၤအကျဲလၢ ကျဲၣ်ကျိသးန့ၣ်လီၤ.

Q14: တၢ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢဖိသၣ်လၢအထီၣ်ပဒိၣ်ကိၣ်အဂီၢ်ခါ.

A: တမ့ၢ်ဘၣ်. ကိၣ်လၢအသဘျုတနီၤန့ၣ်ဟံၣ်ဖျိမၤသကိးတၢ်လၢထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤကိၣ်မ့ၢ်ခါဒိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲၤအပူၤဒီးဖိသၣ်လၢအထီၣ်ကိၣ်ဖဲအံၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကြားဒီးတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်သန့ က့, ကိၣ်သဘျုအါဖျါတဟံၣ်ဖျိမၤသကိးတၢ်ဖဲထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤကိၣ်မ့ၢ်ခါဒိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်, ဒီးအ ပူၤကိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်တကြားဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစၢၤဘၣ်.

Q15: မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးကိၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤဂီၤတၢ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ခါဒိတၢ်အိၣ်ဆူကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢအစူးကါပုၤတဝၢတၢ်ကြား တၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ(Community Eligibility Provision (CEP))မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ 2 တဒိတၢ်မနုၤကဲ ထီၣ်သးလဲၣ်.

A: ကိၣ်ဖဲကိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤလၢလါလၢအမၤလိတၢ်အကျိၤအကျဲကျဲၣ်ကျိ မ့ တမ့ၢ်မၤလိတၢ်လၢဟံၣ်အဂီၢ်လီၤ. နကွၢ် [ကိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အမံၤ](#) ဖဲ AOE ပုၤယဲၤသန့သ့န့ၣ်လီၤ.

Q16: လၢယဖိကိၣ်န့ၣ်ညီန့ၣ်ကိၣ်ဖိကိးဂၤဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဂီၤတၢ်အိၣ်လၢအကလီၤဖျိတၢ်မၤစၢၤ 2 န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိတဂၤ လၢလၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤခါ.

A: တဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဘၣ်. တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤသ့ထဲဒၣ်ပူၤကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢအထီၣ်ကိၣ်ဖဲကိၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤဂီၤ တၢ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ခါဒိတၢ်အိၣ်လၢအကလီၤဖျိတၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤ 2 မ့တမ့ၢ် CEP န့ၣ်လီၤ. နကိၣ်န့ၣ်ညီန့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်

လီထဲဂီတင်အိန်လါအကလီခီဖျိတင်စူးကါတင်မၤ၁၂၆ နှ်,တင်ကြားတင်ဘဉ်လါ P-EBT အဂီအံဒီးသန့ထီဉ်သးလါကိဖိတဂၤစုဉ်စုဉ်အတင်ကြားတင်ဘဉ်လါမုဉ်ခါခီတင်အိန်လါအကလီဒီးတင်မၤ၁၂၆လါအပူအဖီခိဉ်နှ်လါ.

Q17: လါတနံအံန့,ပကိအံဟ့ဉ်လါတင်အိန်လါအကလီဆူကိဖိကိးဂၤနှ်လါ. တင်အံအခီပညီမုဉ်ဝဲကိဖိကိးဂၤကဒီးန့ဘဉ်တင်မၤ၁၂၆ါ.

A: တန့ဘဉ်. နဖိအကိအံညီန့မုဉ်တဟ့ဉ်လါ“ဟီဉ်ခိဉ်ဒီဖျါတင်အိန်တင်အီ”ခီဖျိ CEP မ့တမ့ဉ်တင်မၤ၁၂၆ 2 ဘဉ်နှ် တင်ကြားတင်ဘဉ်အံကဒီးသန့ထီဉ်သးလါကိဖိတဂၤစုဉ်စုဉ်အတင်ကြားတင်ဘဉ်လါမုဉ်ခါခီတင်အိန်လါအကလီဒီးတင်မၤ၁၂၆လါအပူအဖီခိဉ်နှ်လါ. ကိသ့တဖဉ်အံဘဉ်သ့သ့တင်ကဟ့ဉ်လါတင်အိန်တင်အီလါအကလီဆူဖိသ့သ့တဖဉ်အအိန်လါတနံအံအတီပူခီဖျိတင်စူးကါ USDA တင်ကိခါကတီတင်အိန်တင်အီတင်မၤ၁၂၆အတင်ရဲဉ်တင်ကျဲဘဉ်ဆဉ်တမ့ဉ်လါကိဖိကိးဂၤကကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီး P-EBT အဂီဘဉ်.

Q18: တနံအံယဒုထီဉ်ယဖိကိလါဟံဉ်ကိနှ်လါ. မုဉ်ပကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတင်မၤ၁၂၆ါ.

A: တန့ဘဉ်. P-EBT တင်မၤ၁၂၆အံတင်ဒီးန့အီသ့ထဲကိဖိတဖဉ်လါအဆဲးလါမံဖဲကိလါညီန့ဟံဉ်ဖျိမၤသကိးတင်ဖဲထံလီကိပူကိမုဉ်ခါခီတင်အိန်အတင်ရဲဉ်တင်ကျဲအပူနှ်လါ. တင်မၤ၁၂၆အံအိဉ်ဝဲလါကိဖိလါအဆဲးလါဟံဉ်မၤလါအမၤလိတင်လါတင်လီယံဘဉ်ဆဉ်တမ့ဉ်လါပူကိဖိလါအထူးထီဉ်ကွံအ မံဒီးဆဲးလါကွဲမံလါတင်ထီဉ်ကိလါဟံဉ်အဂီဘဉ်. ကိဖိတဖဉ်အဆဲးလါဟံဉ်မံဖဲတင်မၤလိတင်လါဟံဉ်အပူအံဒီးန့ဘဉ်ဒီးတင်အိန်တင်အီလါတင်ဒီးန့အီသ့အလီလါနှ်လါ. နှ်လါကွဲဖဲ [USDA တင်ယုဒီးန့တင်အိန်](#) ဒ်သီးနကယုထံဉ်န့တင်အိန်တင်အီလါအကလီအလီလါအဘူးဒီးနတက့.

Q19: ယလဲဟံးန့မုဉ်ခါခီတင်အိန်လါယဖိတဖဉ်အကိဖဲ *Grab and Go* တင်လီတင်ကျဲအလီမ့တမ့ဉ်အဝဲသ့ဟဲဆုန့ပူနှ်လါ. ယမုဉ်ဒီးန့ဘဉ် P-EBT တင်မၤ၁၂၆နှ်,ယကဘဉ်ဟံဉ်ပတုဉ်တင်အဝဲနှ်ခါ. တင်အံန့,ထူးထီဉ်ကွံပူလါတင်မၤ၁၂၆ါ.

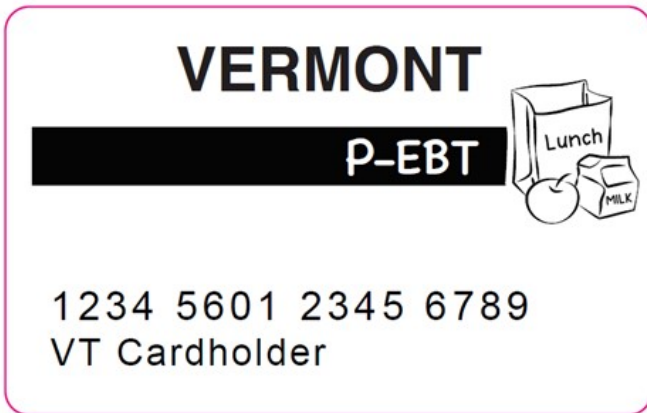
A: တမ့ဉ်ဘဉ်. ကိဖိလါအဒီးန့ဘဉ်တင်အိန်တင်အီလါတင်မၤလိတင်လါ လီယံသ့တဖဉ်အံကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီးလါ P-EBT တင်မၤ၁၂၆အနှ်လါ. နဆဲးဒီးန့တင်အိန်တင်အီသ့တဖဉ်သ့ဝဲဒီးကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတင်မၤ၁၂၆အံသ့ဝဲလါ.

Q20: ယအိန်ဒီးယဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတဆဲးလီၤဘၣ်မံၤလၢကိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ခါ.

A: တသ့ဘၣ်,တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ထဲဒၣ်ကိၣ်ဖိလၢအဆဲးလီၤဟံၣ်မံၤဖဲကိၣ်အလၢအဟံၣ်ဖိၣ်မၤသကိးတၢ်ဖဲထံလီၢ်ကိၣ်ပူၤကိၣ်မ့ၢ်ခါခိတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤကွၢ် P-EBT FAQs တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ပးဖိသ့ၣ်ဖဲလဲၣ်တဂၤကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

Q21: P-EBT ခးအံၤဖျါလီၤကံၤဒ်လဲၣ်.

A. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲခးလၢအမဲၣ်ညါအဒိန့ၣ်လီၤ.



P-EBT
VT ခးကစၢ်

Q22: ဘၣ်မနုၤယိယဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ရၢလၢအပၣ်ဃုာ်ပုၤတဝါတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအီၢ်ဂံၢ်လၢအတမ့ၢ်ယတၢ်ဘၣ်လဲၣ်

A: နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် P-EBT ခးန့ၣ်, ESD အံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲ
“ပုၤတဝါတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအီၢ်ဂံၢ်အယီၤအဘျုး” ထဲတၢ်ပညိၣ်လၢနအိးထီၣ်သ့ခးကသ့အဂီၢ်န့ၣ်.
ဝံသးစူၤသ့ပုၤတဝါတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအီၢ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်ရဲၣ်လီၤသးလၢလံာ်ပရၢပူၤ
(တမ့ၢ်လၢပုၤတဝါတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအီၢ်ဂံၢ်အီၢ်ကိၣ်တခါဘၣ်)
ဒီးလူၤဟံၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢနအိးထီၣ်သ့ခးကသ့အဂီၢ်—

နအိးထီၣ်သုခးကသုအဂီၢ်နကဘၣ်မၤဒဲလဲၣ်—

1. ကိး 1-800-914-8605 လၢအဘူးအလဲတအိၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.
2. သူကျိၤကျဲလၢအယုထၢနီၢ်ဂံၢ်လွံၢ်ဖျါဒဲတၢ်တက့ၢ်.
3. ဆိၣ်န့ၣ်လီၤ [INSERT FAKE SSN] ဖဲတၢ်မၤနဆိၣ်န့ၣ်လီၤပုၤတၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်နီၢ်ဂံၢ်တက့ၢ်.
4. ဖဲတၢ်မၤနဆိၣ်န့ၣ်လီၤန့ၣ်အိၣ်ဖျါမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီန့ၣ်,
သူန့ၣ်ဖိလၢအဒိၣ်ကတၢ်တၢ်န့ၣ်အိၣ်ဖျါမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီလၢအဟံၣ်ယုၤလၢလံာ်ပရၢလၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ်တက့ၢ်.

Q23: တချုးလၢ COVID-19 ကဲထီၣ်သးန့ၣ်, ယဖိအံၤတကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်အိၣ်လၢအကလိမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစ့ၤလီၤအဘူးအလဲအဂီၢ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်စးထီၣ်လၢအဆၢကတီၢ်အခါဖဲန့ၣ်, ယတၢ်မၤတအိၣ်လၢဘၣ်. မ့ၢ်ယဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT ကသုဒါ.

A: နကျိၣ်စ့တၢ်အိၣ်သးအတၢ်ဆိတလဲမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်, ပဟ့ၣ်ကျဲလၢနကပတံထီၣ်-

- [3SquaresVT တၢ်မၤစ့ၤလီၤ](#). နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တလိဘၣ်တလိတၢ်မၤစ့ၤလီၤန့ၣ်, နဖိမ့ၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိကလိအဂီၢ်ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖိအံၤကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲ P-EBT န့ၣ်လီၤ.
- [တၢ်အိၣ်တၢ်အိလၢအကလိမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစ့ၤလီၤအဘူးအလဲ](#) ဒီဖျါတၢ်ဆဲးကျိးန့ၣ်ဖိကို. နဟံးန့ၣ်လံာ်အဒိလၢ [AOE ဟံးယဲၤသန့သ့န့ၣ်လီၤ](#). နဟံးန့ၣ်ဖိပီဖိအံၤတၢ်မ့ၢ်ဆၢတံာ်လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်, နကဒီးန့ၣ်ဘၣ် P-EBT တၢ်မၤစ့ၤလီၤလၢလိလၢနဖိမၤလိတၢ်အကျိၤအကျဲကျဲၣ်ကျိမ့တမ့ၢ်မၤလိတၢ်လၢဟံးအဂီၢ်လီၤ. လံာ်ပတံထီၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟံးဂၢ်ဟံးကျဲၤအီၤလၢတၢ်ဆုၤထီၣ်အီၤဆူန့ၣ်တချုးလၢအ့ၣ်ဖျါ 1 သီ 2021 န့ၣ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်မၤစ့ၤလီၤတဖၣ်စးထီၣ်လၢလိစဲးပထုဘၣ် 2020 န့ၣ်လီၤ. ဖဲလၢအ့ၣ်ဖျါ 1 သီဝံၤအလီၢ်ခံ, လံာ်ပထံထီၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟံးဂၢ်ဟံးကျဲၤတဖၣ်အံၤကဒူးကြၢးဒူးဘၣ်ထဲဒဲၣ်ကိုဖိထဲလၢတလိအံၤမ့တမ့ၢ်ဆူညါတလိအဂီၢ်လီၤ.

Q24: ယမ့ၢ်တလိကီတၢ်မၤစ့ၤလီၤအံၤန့ၣ်တၢ်မၤန့ၣ်ကဲထီၣ်သးလဲၣ်.

A: တၢ်ဟံးဖျါမၤသကိးအံၤမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်သးမၤကလိန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ယုထၢလၢနတဟံးဖျါမၤသကိးတၢ်န့ၣ်, န

- တဘၣ်စူးကါတၢ်မၤစ့ၤလီၤအဘျဲၣ်အစဲၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဖဲန့ၣ် 3SquaresVT EBT ခးအပူၤဂ့ၤ. မ့တမ့ၢ်

- တၢၢ်ကွၢ်န P-EBT လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤလီၤဆီဆီဖျိတၢ်ကူးတံၣ်ပျံၤဖျိအိၣ်ဒီးထးနဂံၢ်လီၤလီၤဒီးစူးကွၢ်အီၤလၢတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပူၤတက့ၢ်. နတဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤနခးဆူပူၤအၤအိၣ်ဘၣ်.

Q25: P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ပမ့ၢ်တသ့အီၤန့ၣ်အန့ၣ်တလၢသးသ့ဒါ.

A: သ့ဝဲလီၤ. P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အန့ၣ်ကတလၢသးဖဲတၢ်မ့ၢ်တသ့အီၤလၢ 274 သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ

Q26: ယအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လီၤ. ယကဘၣ်မၤလိအါထီၣ်ဖဲလဲၣ်.

A: လဲၤန့ၣ်လီၤဖဲ <https://dcf.vermont.gov/esd/covid19/P-EBT> မ့တမ့ၢ်ကိး 1-800-479-6151 တၢ်ဃုထၢ 7 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်တက့ၢ်. နတၢ်သံကွၢ်လီၤလီၤဆီဆီဘၣ်ဃးကိဖိအတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအကလီၤဒီးတၢ်မၤစၢၤလီၤအဘူးအလဲမ့ၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်န့ၣ်အဲၣ်ဒီးဆီတလဲဟ့ၣ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဆိးလီၤလၢတၢ်ကစူးကါအီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤခးအဂီၢ်န့ၣ်,ဝံသးစူၤဆဲးကျိးန့ၣ်ပူၤကိဖိအကိတက့ၢ်.

******* တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT *******

Q27: တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်

A: တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်သးထီထီၣ် P-EBT တၢ်မၤစၢၤလၢဖိသၣ်ထီၣ်ကိ တုၤလၢတၢ်ကိၢ်ခါကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Q28: မ့ၢ်မတၤတဖၣ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢကန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤလဲၣ်?

A: Vermont ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအိၣ်ဒီးကိဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဖဲ 2020-2021 ကိတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်အကတီၢ်ဒီးပူၤလၢဆဲးလီၤအမံၤလၢ Vermont ကိ လၢလါယူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ပူၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလီမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစၢၤလီၤမ့တမ့ၢ်လဲၤထီၣ်ကိလၢအဟ့ၣ်ဂီၤတၢ်အိၣ် ဒီးမ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်ခိလီလၢတၢ်မၤစၢၤလီၤ 2 မ့တမ့ၢ် CEP န့ၣ်လီၤ.

Q29. ယဟံၣ်ဖိဃီဖိအံၤမ့ၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒါန့ၣ်ယကဃုသ့ၣ်ညါအီၤဒဲလဲၣ်.

A: နပူၤကိဖိအကိအံၤကဆၢတံၣ်ဝဲလၢမ့ၢ်န့ၣ်ပူၤကိဖိအံၤကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးသန့ထီၣ်သးလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢကိၢ်စဲၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ကိအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆဲးကျိးန့ၣ်ဒီးသိးကမၤလီၤတံၣ်ဝဲလၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါအပူၤအဂီၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤစံးဆၢဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဃုထီၣ်တက့ၢ်.

နမူနာကြားမှတ်တမ်းနှင့်နမူနာဒီဂျစ်တယ်လ်ပရိုဂရမ် DCF အအိတ်လ်အတဲဖျါထီဂ်ဘုဃးနမူနာဒီဂျစ်တယ်တမ်မာ
စာလဲဒ်ဒီးအခါဖဲလဲဒ်န့လီ.

Q30: ပမူကြားမှတ်တမ်းနှင့်ပမူဒီဂျစ်တယ်စာလဲဒ်.

A: အခဲအံနမူဒီဂျစ်တယ်3SquaresVT လာ EBT ခးန့တမ်ကဟ့ဂ်လီန့ P-EBT လာခးတဘုဂ်န့အပူန့
လီ. နမူဒီဂျစ်တယ် P-EBT ခးတခါအံလာ 2021န့, နမူဒီဂျစ်တယ် P-EBT တမ်မာစာလဲဒ်ခဲန့အပူလီ.
မ့တမူဘုဂ်ဒီးနမူဒီဂျစ်တယ် P-EBT ခးလီလီဆီဆီတဘုဂ်န့လီ. ဝံသးစူဟ်ဃာန P-EBT ခးတက့.

Q31: ယဒီးန့ဘု P-EBT ခးလာအပူကွံတမ်ကီထီဂ်သီအကတီဖဲ (2020), ဘုဆု

ခဲအံတအိတ်ဒီးယာလာဘု. တမ်ဂ့ကီကအိတ်ခါ.

A: တမ်ဂ့ကီတအိတ်ဘု. ခးအသီတဖုဘုတမ်ဟ့ဂ်အီလာ 2021 လီ. နမူဒီဂျစ်တယ်တမ်မာစာလဲဒ် P-
EBT ခးလီလီဆီဆီန့,ဝံသးစူဟ်ဃာခးအသီလာနမူဒီဂျစ်တယ်အီတက့.
ဘုသုဂ်သုဂ်တမ်မာစာလဲဒ်အဂ့တဖုတမ်ကထာန့အီဖဲန့လီ.

Q32: တမ်ကစးထီဂ်ဟ့ဂ်တမ်ကီခါတမ်မာစာလဲဒ်

A: တမ်ကဟ့ဂ်တမ်ကီခါ P-EBT တမ်မာစာလဲဒ် ခံဝီ—

- တမ်ကီခါ P-EBT တမ်မာစာလဲဒ် တာတဝီန့လာ
ကီဖိတဖုလာအိတ်ဒီးတမ်ခဲးတမ်ဃာလာန့ဘုတမ်အိတ်ကလီမ့တမူတမ်အိတ်လာအပူတမ်မာစာလဲဒ်မ့
တမူလဲထီဂ်ကီလာ CEP မ့တမူ တမ်မာစာလဲဒ် 2
လာလါယူတဖုတမ်တမ်ဃာလာတမ်ကဟ့ဂ်လီတမ်မာစာလဲဒ်လာလါယူလံ 2021 န့လီ.
- ပုကီဖိလာအဆဲးလီအမံလာ Vermont ကီလာလါယူ 2021,
ဘုဆုမူပုသုဂ်တဖုလာတမ်ထီဂ်န့အီလာအိတ်ဒီးတမ်ခဲးတမ်ဃာလာဒီးန့တမ်အိတ်ခါ /
တမ်အိတ်လာအပူတမ်ဒုးစူလီအီလာတမ်ကီခါကတီတမီ
တမ်ကဟ့ဂ်တမ်မာစာလဲဒ်ကထုဘု 2021 န့လီ.

**Q33: တမ်ကီခါကတီ တမ်ပညိဂ်လာတမ်ကပတံထီဂ်တမ်အိတ်ခါ / တမ်အိတ်အပူတမ်ဒုးစူလီသုဂ်တဖုဒီး
တမ်ဒီးန့ဘုတမ်ကီခါ P-EBT အဂီတမ်မနုတဖုပုဃာလဲဒ်.**

A: ဟံဉ်ဖိဃီဖိလၢအတဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤတၢ်ဒုးစ့ၤလီၤတဖၣ် ပတံထီၣ်သ့ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒဲးဖဲလၢအိၣ်ကူး 16, 2021 ဒီးတၢ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၢ်လၢအကြးအဘဉ်ဝဲန့ၣ်, ကဒီးန့ၢ်ဘဉ် တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအလၢအပွဲၤန့ၣ်လီၤ. ဟံဉ်ဖိဃီဖိလၢအပတံထီၣ် တၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤစ့ၤလီၤတတ်တဖၣ် လၢတၢ်ထီၣ်ကိကတီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ ဒီးမ့တမ့ၢ် တချုးလၢအိၣ်ကူး 16 သီန့ၣ် ကန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤခံဝီတဝီလၢလါစဲးပထုဘၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်အလီၢ်ခံကတၢ်တသီလၢတပတံထီၣ် တၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤစ့ၤလီၤတတ်တဖၣ် ဒ်သီးကန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ လၢအိၣ်ကူး 16သီ 2021 န့ၣ်လီၤ.

Q34: တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT အံၤကန့ၢ်ထဲလဲၣ်.

A: တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်ဝဲ \$375 လၢဖိသ့ၣ် ကိးဂၤဒဲး လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤထီၣ်ဘးထဲတဘျီဇိၤအလုၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

Q35: တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢနဟံဉ်ပူၤန့ၣ်ဖိအိၣ်ပွဲၤဂၤပွဲၤဂၤဘဉ်မ့ၢ်ခါ.

A: တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်ဝဲ \$375 လၢဖိသ့ၣ် တဂၤစုၣ်စုၣ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ကြးတၢ်ဘဉ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

Q36: ယမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢယဖိအဂီၢ်လၢကိၢ် *Grab and Go* တၢ်လီၢ် မ့တမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဂၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်, ယကြးဆိကတီၢ်တၢ်တဖၣ်အံၤဖဲယဖိန့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT ခါ? တၢ်အံၤန့ၣ်, ထူးထီၣ်ကွံာ်ပုၤ လၢတၢ်မၤစၢၤခါ.

A: တလိၣ်နပတုာ်ဘဉ်.နလဲၤဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်သ့ ဒီးနကန့ၢ်ဘဉ်စ့ၢ်ကိးတၢ်မၤစၢၤတကတီၢ်ဃီန့ၣ်လီၤ.

Q37: ယအိၣ်ဒီးယဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတဆဲးလီၤဘဉ်မံၤလၢကိၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကြးဝဲဘဉ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢၤ အဂီၢ်ခါ.

A: တန့်ဘဉ်. ဝံသးစူကွၢ်ဘဉ်ဖိသဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-EBT FAQs
လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဃးဖိသဉ်ဖဲလဲၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဖိသဉ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ P-
EBTတၢ်မၤစၢၤ,ဟ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကိၢ်ခါတၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်.

Q38: ယဖိဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ဖဲလၢယူၤ 2021န့ၢ်, ယဖိအံၤဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ဒံးခါ.

A: နဖိမ့ၢ်န့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်အိၣ်ခီလီ / တၢ်အိၣ်အပူၤစ့ၤလီၤတတ်တဖၣ်လၢလၢယူၤ 2021န့ၢ်,
နဖိအံၤကန့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

Q39: ယဖိဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ဖဲလၢယူၤအါရံၣ်ထီၣ်သီ 2021လီၤ, ယဖိအံၤဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ဒံးခါ.

A: တသ့ဘဉ်. ဒ်သိးနကန့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT အဂီၢ်,
ဖိသဉ်ကဘဉ်မ့ၢ်ပုၤဆဲးလီၤအမံၤလၢကိၢ်လၢ လၢယူၤ 2021 န့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်လၢနဖိဖျိထီၣ်လၢလၢယူၤအါရံၣ်ဃီ,
တၢ်တဟ်ပနီၣ်အဝဲသ့ဒ်အမ့ၢ်ကိၢ်ဖိလၢအဆဲးလီၤမံၤလၢလၢယူၤဘဉ်.

Q40: ယဖိကြၢးထီၣ်တၢ်ကိၢ်ခါကိၢ်ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBTတၢ်မၤစၢၤခါ.

A: တလိာ်ဘဉ်. တၢ်ထီၣ်ကိၢ်လၢတၢ်ကိၢ်ခါအံၤတမ့ၢ်တၢ်တခါလၢဆၢတံာ်ဖိသဉ်တၢ်ကြၢးဒီးန့ၢ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-
EBT တၢ်မၤစၢၤဘဉ်.

Q41: တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT တခါအံၤပမ့ၢ်တသ့အီၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအံၤမုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီတဖၣ်တလၢသးသ့ခါ.

A: သ့ဝဲလီၤ. P-EBT တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အနီၣ်ကတလၢသးဖဲတၢ်မ့ၢ်တသ့အီၤလၢ 274 သီအတီၢ်ပူၤန့ၢ်လီၤ

**Q42: ယဖိအံၤပုၤဒီးကံၣ်စီလၢကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်ကလီမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစ့ၤလီၤ
ဘဉ်ဆၢမၤလိတၢ်လၢအကစၢ်ဒ်လၢ 2020-2021 ကိၢ်တၢ်သိာ်လိန့ၢ်အဃိ
ယဖိအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT ခါ.**

A: သ့ဝဲလီၤ. တၢ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအံၤဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ
ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်ကလီမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအပူၤတၢ်မၤစ့ၤလီၤန့ၢ်လီၤ.

Q43: ယအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘဉ်ဃးဒီးတၢ်ကိၢ်ခါ P-EBT န့ၢ်လီၤ. ယကဘဉ်မၤလိအါထီၣ်ဖဲလဲၣ်.

A: လဲၤန့ၢ်လီၤဖဲ <https://dcf.vermont.gov/esd/covid19/P-EBT> မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိး 1-800-479-6151 တၢ်ဃုထၢ
7 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်တက့ၢ်. နတၢ်သံကွၢ်လီၤလီၤဆီဆီဘဉ်ဃးကိၢ်ဖိအတၢ်ကြၢးတၢ်ဘဉ်ဒီးတၢ်

အိတ်တင်အီလါအကလီဒီးတင်မၤစၢလီၤအဘူးအလဲမ့ၢ်အိတ်မ့တမ့ၢ်နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆီတလဲဟ့ၣ်ခိတ်မ့တမ့ၢ်အိတ်
ဆိးလီၢ်လၢတၢ်ကစူးကါအီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤခဲးအဂီၢ်န့ၣ်,ဝံသးစူၤဆဲးကျိးန့ၣ်ပူၤကိဖိအကိတက့ၢ်.

